

### 3-3-6. メール (Mac)

macOS の[メール]で@s アドレス (s+学籍番号下 7 桁@.tsukuba.ac.jp)、@u アドレス (s+学籍番号下 7 桁@u.tsukuba.ac.jp)のメールを確認する場合、以下の手順で操作を行ってください。

1. [システム環境設定]をクリックします。



2. [インターネットアカウント]をクリックします。



3. 左下の[+]アイコンをクリックし、[Microsoft Exchange]を選択します。



4. Exchange アカウント情報として、名前とメールアドレス (@s アドレスか@u アドレス)を入力し、[サインイン]をクリックします。

The screenshot shows the Microsoft Exchange account setup screen. The title is 'Microsoft Exchange'. Below the title, it says '最初に、次の情報を入力してください:'. There are two input fields: '名前:' with the value '筑波花子' and 'メールアドレス:' with the value '■■■■@u.tsukuba.ac.jp'. At the bottom, there are two buttons: 'キャンセル' and 'サインイン', with the 'サインイン' button highlighted by a red box.

5. [サインイン]をクリックします。



6. [パスワード]に M365 アカウントのパスワードを入力し、[サインイン]をクリックします。



7. 多要素認証の設定に応じて認証が要求されるため、多要素認証を実施します。

8. アクセス許可要求が表示されますので、下へスクロールし、[承認]をクリックします。



要求されているアクセス許可

Apple Internet Accounts  
Apple Inc. 

このアプリに必要なアクセス許可:

- Maintain access to data you have given it access to
- Sign in as you
- Access your mailboxes
- 組織の代理として同意する

これらのアクセス許可を受け入れることは、サービス利用規約とプライバシーに関する声明で指定されているとおりにこのアプリがデータを使用することを許可することを意味します。確認を行うための利用規約へのリンクが発行元によって提供されていません。これらのアクセス許可は <https://myapps.microsoft.com> で変更できます。 [詳細の表示](#)

このアプリは疑わしいと思われませんか? [こちらでご報告ください](#)



要求されているアクセス許可

Apple Internet Accounts  
Apple Inc. 

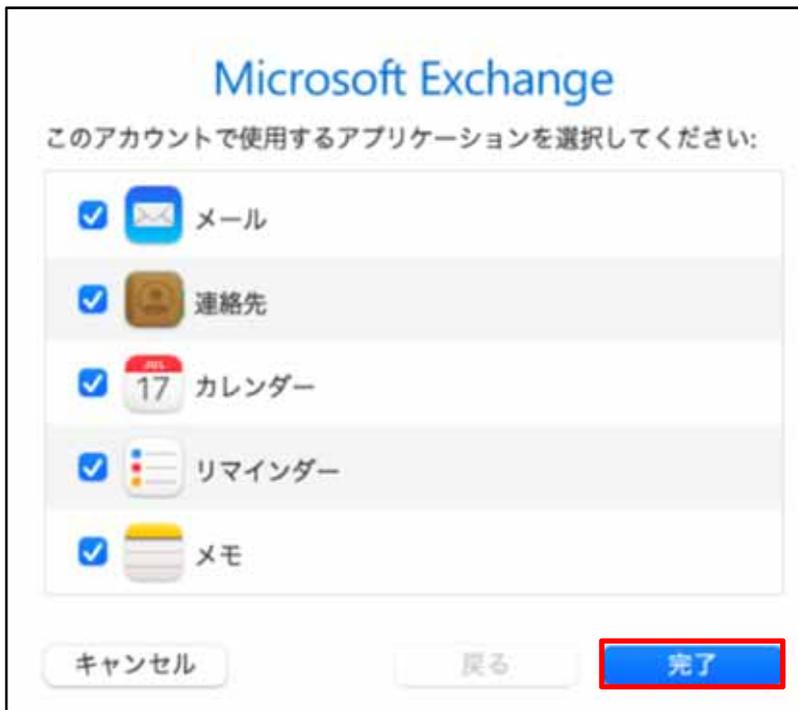
このアプリに必要なアクセス許可:

- Maintain access to data you have given it access to
- Sign in as you
- Access your mailboxes
- 組織の代理として同意する

これらのアクセス許可を受け入れることは、サービス利用規約とプライバシーに関する声明で指定されているとおりにこのアプリがデータを使用することを許可することを意味します。確認を行うための利用規約へのリンクが発行元によって提供されていません。これらのアクセス許可は <https://myapps.microsoft.com> で変更できます。 [詳細の表示](#)

このアプリは疑わしいと思われませんか? [こちらでご報告ください](#)

9. 同期するサービスを選択し、[完了]をクリックします。



10. Exchange アカウントが追加されていることを確認します。

